



スポット時間取表

| 年月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 年月 | | | |
|-------|-----|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|------|-----|
| 2023年 | 7月 | 3・10・17・24・31 | 4・11・18・25 | 5・12・19・26 | 6・13・20・27 | 7・14・21・28 | 1・8・15・22・29 | 2・9・16・23・30 | 23年 | | |
| | 8月 | 7・14・21・28 | 1・8・15・22・29 | 2・9・16・23・30 | 3・10・17・24・31 | 4・11・18・25 | 5・12・19・26 | 6・13・20・27 | 8月 | | |
| | 9月 | 4・11・18・25 | 5・12・19・26 | 6・13・20・27 | 7・14・21・28 | 1・8・15・22・29 | 2・9・16・23・30 | 3・10・17・24 | 9月 | | |
| | 10月 | 2・9・16・23・30 | 3・10・17・24・31 | 4・11・18・25 | 5・12・19・26 | 6・13・20・27 | 7・14・21・28 | 1・8・15・22・29 | 10月 | | |
| | 11月 | 6・13・20・27 | 7・14・21・28 | 1・8・15・22・29 | 2・9・16・23・30 | 3・10・17・24 | 4・11・18・25 | 5・12・19・26 | 11月 | | |
| | 12月 | 4・11・18・25 | 5・12・19・26 | 6・13・20・27 | 7・14・21・28 | 1・8・15・22・29 | 2・9・16・23・30 | 3・10・17・24・31 | 12月 | | |
| 曜日 | 時分 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 時分 | | |
| C | 5 | | | | | | テレビショッピング | テレビショッピング | 5 | | |
| | 20 | THE TIME, (5) | | | | | JNNニュース | テレビショッピング | 30 | | |
| | 45 | | | | | | 夜明けのラヴィット! | | 45 | | |
| C | 6 | THE TIME, (6) | | | | | 夜明けのラヴィット! (| 皇室アルバム | 6 | | |
| | 15 | | | | | | | ポケットモンスター | 15 | | |
| | 45 | | | | | | | JNNニュース | 45 | | |
| B | 7 | THE TIME, (7) | | | | | 夜明けのラヴィット! (| 健康カプセル! ゲンキの | 7 | | |
| | 30 | | | | | | 所さんお届けモノです! | がっちりマンデー!! | 30 | | |
| | 59 | | | | | | サタデープラス | | 59 | | |
| B | 8 | ラヴィット! | | | | | | サンデーモーニング | 8 | | |
| | 9 | | | | | | | | 9 | | |
| | 25 | | | | | | 天気情報 | | 25 | | |
| C | 30 | | | | | | 王様のランチ | | 30 | | |
| | 54 | テレビショッピング | | | | | | きになっちゃう。 | 54 | | |
| | 25 | テレビショッピング | | ひるおび | | | | サンデー・ジャポン | 25 | | |
| C | 55 | お得情報びびたいむ | 天気情報 | | | | | | 55 | | |
| | 11 | シナぶしゅ | | | | | | | 11 | | |
| | 30 | ひるおび(JNNニュー | | | | | | きになっちゃう。 | 30 | | |
| S | 40 | | | | | | | JNNニュース | 40 | | |
| | 45 | ひるおび(2部) | | | | | JNNニュース | アッコにおまかせ! | 45 | | |
| | 54 | | | | | | ありえへん∞世界 | きになっちゃう。 | 54 | | |
| B | 13 | ひるおび(3部) | | | | | きになっちゃう。 | きになっちゃう。 | 13 | | |
| | 54 | きになっちゃう。ドラマ | | | | ナゼそこ? | どすこい やまがた | 世界! ニッポン行きたい | 54 | | |
| | 14 | | | | | | サタデースペシャル(1 | サンデースペシャル(1 | 14 | | |
| B | 45 | | | | | 45 | テレビショッピング | | 45 | | |
| | 15 | | | | | | | | 15 | | |
| | 19 | | | | | | 19 | テレビショッピング | 19 | | |
| S | 49 | テレビ名作シリーズ | | | | | | サタデースペシャル(2 | サンデースペシャル(2 | 49 | |
| | 49 | Nスタやまがた(1部) | | | | | | | 49 | | |
| | 50 | Nスタやまがた(2部) | | | | | | きになっちゃう。 | 50 | | |
| S | 17 | | | | | | どよーびぼんち | ゾン100~ゾンビにな | 17 | | |
| | 30 | Nスタやまがた(3部) | | | | | 報道特集 | Nスタ | 30 | | |
| | 18 | | | | | | | 世界遺産 | 18 | | |
| S | 19 | Nスタやまがた(4部) | | | | | | | 19 | | |
| | 30 | 9/18 | 2.6 | 9/19 | 2.7 | 9/20 | 2.7 | 9/21 | 2.2 | 9/22 | 2.0 |
| | 54 | | | | | | 54 | ぐっしょぶYAMAGA | 明日へのチカラ | 54 | |
| S | 50 | | | | | | | 9/16 | 5.8 | 9/17 | 1.7 |
| | | | | | | | | Nスタやまがた | | | |
| | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------------------------|-------------|-------------------------------|------------------------------|-------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|------------|-----------|----|------------|--------------|-----------|-----------|------------|----------|----|
| A | 19 | アイ・アム・冒険少年 | THE神業チャレンジ 9/19 | どすこい やまがた 9/20 | プレバト！！ | オオカミ少年 | 熱狂マニアさん！ | パナマンのせっかくぐ | 19 | | | | | | | | | | |
| | 20 | CDTVライブ！ライブ | パナナサンド 5.8 | 世界くらべてみたら 5.6 | ニンゲン観察バラエティ | それSnow Manに | ジョブチューン〜アノ職 | 坂上&指原のつぶれない | 20 | | | | | | | | | | |
| | | | 54フラッシュニュース | | | 54フラッシュニュース | 54フラッシュニュース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 57フラッシュニュース | マツコの知らない世界 | | 57中居正広の金曜日のスマ | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | クレイジージャーニー 9/18[S] | 3.2 | 00ワールド極限ミステリー | 9/21[S] | 7.4 | 5.7 | 9/16[S] | 世界ふしぎ発見！ 4.6 | 日曜劇場 | 21 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 54 | お天気になっちゃう。 | 54お天気になっちゃう。 | | | | | | | | | | |
| 22 | 推しといつまでも | 火曜ドラマ | 水曜日のダウンタウン | 櫻井・有吉THE夜会 | 金曜ドラマ | 情報7days ニュー | 日曜日の初耳学 7.0 | 221 | 9/17[S] | 7.0 | 22 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 54 | お天気になっちゃう。 | 54お天気になっちゃう。 | | | | | |
| S | 23 | news23 | | | A-Studio+ | 3.9 | 9/22 | 3.7 | 2313 | 9/17 | 3.0 | 23 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 30 | 人生を豊かにする、週末 | S | 人生最高レストラン | 30 | ドーナツトーク | |
| B | 24 | かまいたちの知らんけど | DEEPな店の常連さん | よしもと新喜劇 | 呪術廻戦 懐玉・玉折／ | 58 | news23 | S☆1 | 28 | 私が女優になる日__ | 24 | 24 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 26 | 地獄楽 | B | | | | |
| C | 25 | 55 | クルマでいこう！ | TUYきになっちゃう。 | お得情報びびたいむ | 48 | お得情報びびたいむ | 48 | サンドのぼんやり〜ぬT | 58 | ガイアの夜明け | 25 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 00 | モヤモヤさまぁ〜ず2 | あちこちオードリー | 初恋、ざらり | 18 | きになっちゃう。 | 25 |
| | | | | | | | | | | | | | 25 | テレビショッピング | | 25 | スーパーアニメイズム | | |
| | | | | | | | | | | | | | 49 | テレビショッピング | | 40 | テレビショッピング | | |
| 26 | 59 | クロージング | | | | 53 | おかしな転生 | 28 | どよーびぼんち | 58 | テレビショッピング | 26 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 10 | クロージング | | 10 | クロージング | | |
| | | | | | | | | | | | | | 23 | テレビショッピング | | 23 | テレビショッピング | | |
| | | | | | | | | | | | | | 53 | クロージング | | 53 | クロージング | | |
| 27 | 28 | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 28 | | | 28 | | | |
| | 時 | 分 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 時 | 分 | 時 | 分 | | | | | | |