

スポット時間取表

年月	月	火	水	木	金	土	日	年月
2022年	10月	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	22年10月
	11月	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24	4・11・18・25	5・12・19・26	11月
	12月	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	12月
2023年	1月	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	23年1月
	2月	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22	2・9・16・23	3・10・17・24	4・11・18・25	2月
	3月	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	3月
月	火	水	木	金	土	日	月	
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	
5	0.2	0.3	0.3	0.4	0.5	0.0	5	
6	0.5	0.2	0.6	0.5	0.6	0.0	6	
7	1.6	1.7	2.4	2.5	2.7	2.0	7	
8	1.7	2.0	1.9	2.0	1.8	2.9	8	
9	1.0	1.3	1.8	1.2	0.6	2.9	9	
10	0.8	0.9	1.0	0.6	0.4	2.7	10	
11	1.3	1.8	1.9	1.7	1.4	2.7	11	
12	2.0	1.8	2.8	2.6	2.3	2.5	12	
13	2.0	1.8	2.8	2.6	2.3	1.6	13	
14	1.9	2.3	2.1	2.0	1.9	2.6	14	
15	2.1	2.4	2.1	1.9	2.4	2.6	15	
16	2.1	2.4	2.1	1.9	2.4	2.9	16	
17	2.6	3.0	3.6	2.6	2.8	2.8	17	
18	3.7	3.2	4.4	4.4	3.7	3.2	18	
19	3.2	3.2	4.8	4.4	3.2	3.2	19	
20	3.2	3.4	3.8	4.8	3.6	3.2	20	

平日 ラック	時	分	月	火	水	木	金	土	日	時	分	日曜 ラック
A	21	57	フラッシュニュース 3.2	マツコの知らない世界 6.4			57 中居正広の金曜日のスマ 5.1					
		00	ワールド極限ミステリー 4.0				54 世界ふしぎ発見! 6.3					21
S	22	57	フラッシュニュース 3.1				57 中居正広の金曜日のスマ 5.1					
		00	ワールド極限ミステリー 4.0				54 世界ふしぎ発見! 6.3					21
S	23	57	フラッシュニュース 3.1				57 中居正広の金曜日のスマ 5.1					
		00	ワールド極限ミステリー 4.0				54 世界ふしぎ発見! 6.3					21
C	24	57	フラッシュニュース 3.1				57 中居正広の金曜日のスマ 5.1					
		00	ワールド極限ミステリー 4.0				54 世界ふしぎ発見! 6.3					21
C	25	57	フラッシュニュース 3.1				57 中居正広の金曜日のスマ 5.1					
		00	ワールド極限ミステリー 4.0				54 世界ふしぎ発見! 6.3					21
C	26	57	フラッシュニュース 3.1				57 中居正広の金曜日のスマ 5.1					
		00	ワールド極限ミステリー 4.0				54 世界ふしぎ発見! 6.3					21
C	27	57	フラッシュニュース 3.1				57 中居正広の金曜日のスマ 5.1					
		00	ワールド極限ミステリー 4.0				54 世界ふしぎ発見! 6.3					21
C	28	57	フラッシュニュース 3.1				57 中居正広の金曜日のスマ 5.1					
		00	ワールド極限ミステリー 4.0				54 世界ふしぎ発見! 6.3					21
C	29	57	フラッシュニュース 3.1				57 中居正広の金曜日のスマ 5.1					
		00	ワールド極限ミステリー 4.0				54 世界ふしぎ発見! 6.3					21
C	30	57	フラッシュニュース 3.1				57 中居正広の金曜日のスマ 5.1					
		00	ワールド極限ミステリー 4.0				54 世界ふしぎ発見! 6.3					21
C	31	57	フラッシュニュース 3.1				57 中居正広の金曜日のスマ 5.1					
		00	ワールド極限ミステリー 4.0				54 世界ふしぎ発見! 6.3					21