

スポット時間取表

年月	月	火	水	木	金	土	日	年月		
2023年 10月	2・③・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	23年10月		
11月	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・②③・30	③・10・17・24	4・11・18・25	5・12・19・26	11月		
12月	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	12月		
2024年 1月	①・⑧・15・22・29	②・9・16・23・30	③・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	24年 1月		
2月	5・⑩・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・②③	3・10・17・24	4・⑪・18・25	2月		
3月	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・②③・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	3月		
平日 ランク	時分	月	火	水	木	金	土 ランク	日	時分	平日 ランク
C	4	テレビショッピング 0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	テレビショッピング 0.0		4	C
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	05 テレビショッピング 0.0		
	30	テレビショッピング 0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	テレビショッピング 0.0	30 0.0		
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35 テレビショッピング 0.0		
	5	THE TIME' 0.7	0.6	0.6	0.8	0.4	テレビショッピング 0.3	05 テレビショッピング 0.5	5	
		0.8	0.8	0.8	0.8	0.4	0.3	0.5		
B	20	THE TIME, 1.3	1.2	1.3	1.1	1.2	JNNニュース 0.8	30 0.6		B
							1.4	35 テレビショッピング 0.6		
	6						夜明けのラヴィット！ 1.0	45 0.6	6	
		2.5	3.1	2.9	2.8	2.3		05 建築はドラマチック 0.8	1.2	
								15 サンデーゴルフ 1.6	1.6	
								45 JNNニュース 1.4	1.1	
C	7	THE TIME, 2.9	3.2	3.3	3.3	3.1		健康カプセル！ゲンキの 2.5	7	B
		2.6	2.2	2.1	2.6	2.6	所さんお届けモノです！ 3.8	30 がっちりマンデー！！ 6.0	3.2	
	8	ラヴィット！ 1.1	1.3	1.9	2.0	1.9	サタデープラス 2.4	59 6.6		
	9							サンデーモーニング 7.9	8	
		1.2	0.9	1.3	1.7	1.7	チャンネルあい 1.6	25 5.0	9	
							王様のランチ 2.7	30 4.3		
C	10	うきうきタイム 0.7	0.2	0.4	0.5	0.4		ろっくんTV 4.5		S
	30	テレビショッピング 0.6	0.3	0.4	0.3	0.7		サンデー・ジャポン 4.3	10	
		0.9	0.4	0.3	0.7	0.8				
	11	星めし旅～あなたのご飯 1.4	1.9	2.0	1.7	ほのぼの 2.3		23 チャンネルあい 2.7	2.7	
		2.2	2.6	2.8	2.5	2.6		30 JNNニュース 3.1	2.6	
	30	ひるおびJNNニュース 2.5	2.8	2.4	2.8	2.7		40 ろっくんTV 2.9	3.0	
S		2.4	2.6	2.0	2.5	2.6	JNNニュース 2.3	45 アッコにおまかせ！ 3.7	2.7	S
	55	ひるおび(午後) 3.5	3.9	3.1	2.9	3.4	itvサタデースペシャ 3.3	59 2.5		
								54 キッチンPIPOT 2.9	3.1	
	12						かまいたちの知らんけど 1.7	週刊さんまとマツコ 2.3	1.8	
	13							ヤギと大吉 1.5	2.3	
		3.4	3.7	2.4	2.3	3.2		ろっくんTV 2.3	2.3	
B	14						よるマチ！PLAYBA 1.2	57 2.3		S
	15	Nスタ 2.9	2.9	2.7	2.7	3.0	よしもと新喜劇 1.2	54 2.3	14	
							ナゼそこ？ 1.2	54 2.3	15	
	16	Nスタ 2.5	2.9	2.6	3.2	2.6		七つの大罪 黙示録の四 2.3	2.3	
							住人十色 1.2	54 1.6	17	
	17						なぞマチ！？ 2.6	シャングリラ・フロンテ 1.9	2.4	
S		2.6	3.3	2.6	4.0	3.0	報道特集 3.1	30 Nスタ 2.8	2.8	S
	18	Nスタ 2.5	2.9	2.6	3.7	2.8		世界遺産 3.2	2.7	
		2.7	2.7	2.6	4.0	2.5		10/8	2.7	
		3.6	3.3	2.6	4.0	2.8		30 ベスコングルメ 2.3	2.3	
		3.3	3.7	2.6	4.0	2.8	まるっとキッチンカー 2.1	50 2.1		
							BE WITH バイク 2.0	54 1.9		
S							10/7[C]			S
	19	アイ・アム・冒険少年 3.7	THE 神楽チャレンジ 4.5	よるマチ！ 4.7	プレバト！ 10.2	オオカミ少年 2.9	熱狂マニアさん！ 3.1	バナマンのせっかくぐ 4.8	19	
		3.7	5.7	4.7	10.4	3.2		坂上 & 指原のつぶれない 4.8	20	
	20	CDTVライブ！ライブ 20:00-20:57 CDTVライブ！ライブ！ 10/9	パナナサンド 10/10	世界くらべてみたら 4.7	モニタリング 9.0	それSnow Manに 3.8	ジョブチューン 3.1	フラッシュニュース 4.8		
		3.7	5.4	5.7	9.0	4.6		54 4.8		
		3.7	5.7	5.4	4.9	4.9				

A	21	5 フラッシュニュース 3.7	マツコの知らない世界 6.6	ワールド極限ミステリー 5.7	中居正広の金曜日のスマ 4.9	A	世界ふしぎ発見！ 5.2	日曜劇場 9.3	21	A		
		ジョンソン 5.3		10/11 フラッシュニュース 5.7			天気予報 5.5	天気予報 6.1				
	22	4.8	火曜ドラマ 5.8	水曜日のダウンタウン 5.7	櫻井有吉THE夜会 5.0		金曜ドラマ 4.6	情報7daysニュース 6.9	日曜日の初耳学！ 5.6		22	
S	23	news23 1.6	1.9	2.9	2.6	S	SDGs学園PLUS 5.0	情熱大陸 4.5	23	S		
		10/9	1.6	10/11	2.9		人生最高レストラン 4.2	シネナビ 5.5	10/8			
	56 あちこちオードリー 1.6	よるマチ！（再） 1.9	痛快！明石家電視台 2.9	呪術廻戦 2.6	30 ララLIFE 1.4		54 news23 0.7	30 ドーナツトーク 3.7				
C	24	ろっくんTV 0.7	ろっくんTV 1.4	ろっくんTV 1.2	モクバラナイト 1.0	B	S☆1 2.2	S☆1 2.1	24	B		
	56 ろっくんTV 0.7				43 ろっくんTV 0.7		私が女優になる日 2.2	50 ろっくんTV 2.1				
	55 西乃風ブラン堂 0.7				48 NEWSの全力！メイキ 0.7			55 ジンギス談 2.1				
C	25		有吉の世界同時中継 1.4	サンデーゴルフ(再) 1.2	マイホームヒーロー 1.0	C	有吉ジャポンⅡ 2.2		25	C		
	25 サウンドリ 0.7				18 ニンスデTV(再) 0.7			25 テレビショッピング 2.1				
	30 テレビショッピング 1.2				23 スーパーアニメイズム 0.7			28 ろっくんTV 2.2				
C	26	テレビショッピング 0.2	テレビショッピング 0.6	テレビショッピング 0.5	ろっくんTV 1.0	C	東京リベンジャーズ 2.2	55 テレビショッピング 2.1	26	C		
	25 テレビショッピング 0.2	テレビショッピング 0.6	テレビショッピング 0.5	35 B. B. レアリティ 1.0	53 ろっくんTV 0.7		テレビショッピング 0.8	03 テレビショッピング 2.1				
	54 itvカイモノラボ 0.2				55 テレビショッピング 0.7		テレビショッピング 0.8	55 天気予報 2.1				
C	27	天気予報 0.2	天気予報 0.6	天気予報 0.5	itvカイモノラボ 0.2	C	テレビショッピング 0.8		27	C		
	35 天気予報 0.2				25 天気予報 0.2		天気予報 0.8					
	28										28	
C	29					C			29	C		
	30								30			
	31								31			
平日 ランク	時	分	月	火	水	木	金	土 ランク	土	日	時	日曜 ランク