

スポット時間取表

年月	月	火	水	木	金	土	日	年月
2023年 4月	3・10・17・24	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	23年 4月
5月	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	5月
6月	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24	4・11・18・25	6月
7月	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	7月
8月	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	8月
9月	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24	9月
時間	月	火	水	木	金	土	日	時間
4	テレビショッピング 0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	テレビショッピング 0.0	テレビショッピング 0.0	4
30	テレビショッピング 0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	テレビショッピング 0.0	テレビショッピング 0.0	30
5	THE TIME 0.6	0.2	0.5	0.4	0.3	テレビショッピング 0.2	テレビショッピング 0.4	5
20	THE TIME 0.8	0.5	0.8	0.7	0.6	JNNニュース 1.7	テレビショッピング 0.4	20
30						夜明けのラヴィット! 1.7	JNNニュース 1.7	30
6							建築はロマンティック 0.9	6
7	THE TIME 2.7	2.5	2.6	2.6	3.0	所さんお届けモノです! 4.4	健康カブセル! デンキの 2.8	7
8	ラヴィット! 2.0	1.9	1.8	1.9	1.3	サタデープラス 3.3	サタデーモーニング 8.9	8
9						チャンネルあい 2.1	ろっくんTV 6.7	9
10	うきうきタイム 0.5	0.8	0.9	0.9	0.7	主婦のランチ 3.0	サンデー・ジャポン 5.1	10
30	テレビショッピング 0.3	0.4	0.6	0.6	0.8		チャンネルあい 3.6	30
11	星めし旅～あなたのご飯 1.9	2.1	2.2	1.8	ほのぼの 2.2	JNNニュース 3.7	チャンネルあい 3.6	11
30	ひるおびJNNニュース 2.6	2.6	2.4	2.6	2.5	アッコにおまかせ! 3.5	JNNニュース 3.5	30
50	ひるおび(午後) 3.6	3.4	3.9	3.6	3.4	itvサタデースペシャル 5.1	ろっくんTV 3.7	50
12						かまいたちの知らんけど 1.8	キッチンPIPOT 3.3	12
13	ゴゴスマ 3.0	2.9	3.2	3.0	2.8	よるマチ! PLAYBA 1.9	週刊さんまとマツコ 3.2	13
14						よしもと新喜劇 2.6	ヤギと大吾 3.2	14
15	Nスタ 3.5	4.2	2.8	3.4	3.2	ナゼそこ? 2.8	ろっくんTV 2.3	15
16	Nスタ 3.4	3.6	3.0	3.7	3.4	住人十色 4.2	itvサンデースペシャル 2.3	16
17						なぞマチ!? 3.1	スーパードアーズ 2.0	17
18	Nスタ 4.6	4.5	3.9	4.6	3.9	報道特集 5.4	Nスタ 2.5	18
19	Nスタえひめ 4.5	4.4	4.3	4.4	4.2	まるっとキッチンカー 4.8	世界遺産 3.5	19
20	CDTVライブ!ライブ! 4.7	バナナサンド 4.3	ライフルスタイル プラス 4.2	モニタリング 7.6	それSnow Manに 5.4	BE WITH バイク 4.3	坂上 & 指原のつぶれない 5.2	20
30	フラッシュニュース 4.7	フラッシュニュース 3.5	フラッシュニュース 3.6	フラッシュニュース 3.8	フラッシュニュース 5.4	フラッシュニュース 5.4	フラッシュニュース 5.7	30
50	フラッシュニュース 4.7	マツコの知らない世界 5.4			中居正広の金曜日のスマ 5.4			50

A	21	クレイジージャーニー 4.9		ワールド極限ミステリー 3.8				A	世界ふしぎ発見！ 5.8	日曜劇場 10.1	21	A
				フラッシュニュース 4.1	5.5				SDGS学園 PLUS 5.0	天気予報 5.8		
	22	推しといつまでも 1.6	火曜ドラマ 3.6	水曜日のダウンタウン 6.5	櫻井有吉THE夜会 4.1	金曜ドラマ 8.1	7.4		情報7daysニュース 6.9	日曜日の初耳学！ 5.4	22	
		天気予報 1.2	3.1	5.4	4.1	天気予報 3.2	3.9			シネナビ 3.3		
	23	news23 1.7	2.5	2.7	2.8	A-Studio 4.3	3.0		4/1 4.2	情熱大陸 3.3	23	
		4/3 1.1	1.7	2.5	2.7	4/7 4.1	4.1		天気予報 4.2	4/2 2.7		
		4/3[C] 1.1	1.1	4/5[C] 1.7	1.7	3/LIFE 2.0	2.0		人生最高レストラン 4.7	ドーナツトーク 2.5		
		あちこちオードリー 1.5	よるマチ！（再） 1.5	痛快！明石家電視台 1.3	モクバラナイト 1.7	news23 3.0	3.0			S☆1 2.5		
	24								私が女優になる日 2.5	ろっくんTV 1.4	24	
		ろっくんTV 1.5				ろっくんTV 2.2	2.2			NEWSの全力！メイキ 2.2		
		西乃風ブラン堂 0.8	ろっくんTV 1.1	ろっくんTV 0.8	REAL⇔FAKE 1.0		1.2			有吉ジャポンⅡ 1.2		
	25			有吉の世界同時中継 1.1	サンデーゴルフ（再） 0.7	ニンステTV（再） 1.8	1.6			スーパーアニメイズム 1.6		
		ソウドリ 0.6				テレビショッピング 0.6	0.7			ろっくんTV 0.7		
		テレビショッピング 0.5				Music B. B. 0.4	0.6			東京リベンジャーズ 0.7		
	26			テレビショッピング 0.9		テレビショッピング 0.4	0.9			テレビショッピング 0.6		
		テレビショッピング 0.2		テレビショッピング 0.6		テレビショッピング 0.3	0.4			テレビショッピング 0.4		
		tvカイモノラボ 0.1		テレビショッピング 0.3		tvカイモノラボ 0.2	0.2			テレビショッピング 0.4		
	27	天気予報 0.2	天気予報 0.3	天気予報 0.2		天気予報 0.1	0.2			天気予報 0.1		
	28											
	29											
	30											
	31											
平日 ランク	時	分	月	火	水	木	金	土	日	時	分	日曜 ランク